Утверждаю:

Заведующий МКДОУ

Детский сад №3 с.п. Аргудан

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Иванова М.А.

**Физкультурный досуг в средней «А» группе:**

**«Зимние забавы»**

**Инструктор по ф/в: Мидова А.Л.**

Январь

2019

**Цель:** показать детям привлекательность зимних месяцев года; развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов.

**Задачи:**

• Закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физической культуре.  
• Развивать быстроту двигательной реакции.  
• Развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе.  
• Достижение положительно-эмоционального настроя.

**Оборудование и инвентарь:**2 ёлки, 2 метлы, «шайбы» (маленькие мячи), канат, бубен.

**Место проведения:** спортивная площадка

**Ход мероприятия**:

Дети под весёлую, задорную музыку (аккордеон) выходят на спортивную площадку.

**Ведущий**: Эй, ребята – дошколята!

Мерзнут руки, мерзнет нос?

Постарался же сегодня

Старый дедушка Мороз!

Ребята, а какое сейчас время года?

**Дети**: Зима!

**Ведущий**: Да, сейчас у нас зима. А зима, какая?

**Дети**: Снежная, морозная, холодная.

**Ведущий**: Правильно, зима снежная, морозная, холодная. А чтобы не мерзнуть, что нужно делать?

**Дети**: Тепло одеваться, бегать, прыгать, двигаться.

***Песенка с движениями «Вот так холод, вот мороз…»***

**Появляется Баба Яга**

**Баба Яга**: Кто меня разбудил,

Кто меня расшевелил?

В избушке была,

На печке спала.

**Ведущий:**Ребята, кто это, кто к нам пришёл?

**Дети**: Баба Яга.

**Ведущий:**Баба Яга, а почему ты такая сердитая?

**Баба Яга:**Холодно мне, замёрзла я.

**Ведущий:**Ребята, давайте согреем Бабу Ягу, будем играть, прыгать и скакать!

***Эстафета « На метле»***

**Ведущий:** Молодцы, ребята. Согрелась, Баба Яга?

**Баба Яга:**Я тоже знаю зимнюю игру**,**только забыла, как она называется. Помогите вспомнить, что-то там…

На коньках по льду лечу,

Шайбой гол забить хочу.

**Дети**: Хоккей.

***Эстафета «Забей гол».***

**Ведущий:**Девочки – внимание!

Мальчики – внимание!

И ты Баба Яга – внимание!

Есть для вас еще одно,

Веселое задание.

***Перетягивание каната.***

***Подвижная игра «Два Мороза»***

Мы два брата молодые,  
Два мороза удалые:  
Я — мороз Красный нос,  
Я — мороз Синий нос  
Кто из вас решится  
В путь дороженьку пуститься?

Все дети хором отвечают:

Не боимся мы угроз  
И не страшен нам мороз!

***Игра «Веселый бубен»*:** дети передают бубен по кругу со словами

Ты беги веселый бубен.  
Быстро-быстро по рукам!  
У кого веселый бубен,  
Тот в кругу станцует нам!

***Танец «Буги-вуги»***

**Баба Яга:**Спасибо за праздник,

Улыбки, веселье,

За смех и задор,

Что в ваших глазах.

Пора возвращаться

В чащобу, в избушку,

На печку залезть

И немного поспать.

**Ведущий**:

Мы заканчиваем праздник,  
До свиданья, детвора!  
На прощанье пожелаем:

Быть здоровыми всегда!

**Используемая литература:**

1. Программа «От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Вераксы и Н. А. Вераксы утвержденной Правительством Российской Федерации.

2. Э.Я. Степаненкова «Методика проведения подвижных игр» пособие для педагогов ДОУ

3. Е. А. Сочеванова «Подвижные игры с бегом для детей 4-7 лет»